

## รู้งอรุณของชีวิตใหม่

เรามาเพื่อให้แกะมีชีวิต และมีชีวิต  
อย่างสมบูรณ์ (ยน10;10)

“พระเจ้าเท่านั้น เพียงพอ” (น.เทเรซา แห่งอาวิลลา)

พระเป็นเจ้าทรงมีพระประสงค์ให้เกิดความสนิทสัมพันธ์เป็นหนึ่งเดียวกัน พระองค์ทรงใช้การเลี้ยงอาหาร และการมีส่วนร่วมในชีวิตของพระตรีเอกภาพเพื่อสื่อความหมาย นักบุญเปาโลยืนยันว่า “พระเจ้าทรงกำหนดไว้ล่วงหน้าแล้วที่จะให้เราเป็นบุตรบุญธรรม เฉลพระเยซูคริสตเจ้า” (เอเฟซัส 1.5)

บทสวด 23,1-3 ใช้ภานายชุมพบาลผู้ใจดีมาอธิบายความ “พระยาเวห์ทรงเลี้ยงดูข้าพเจ้าอย่างผู้เลี้ยงแกะ ข้าพเจ้าไม่ขาดสิ่งใด พระองค์ทรงปล่อยให้ข้าพเจ้านอนพักอยู่ในทุ่งหญ้าเขียวขจี ทรงนำข้าพเจ้าไปริมสายน้ำที่ที่เงียบสงบ เพื่อฟื้นฟูจิตใจของข้าพเจ้า ทรงชี้ทางให้ข้าพเจ้าเดินไปบนมรรคาแห่งความชอบธรรม ทรงซื่อสัตย์ต่อพระนามของพระองค์”

ทุ่งหญ้าเขียวขจี หมายถึง ความมั่งคั่งและความอุดมสมบูรณ์ ดังนั้นหากมองในมุมมองชีวิตของมนุษย์จึงมีความหมายยิ่งใหญ่

นักบุญเทเรซาแนะว่า “จงอย่ากังวลใจ” นักบุญเกรโกเรีย นาซีอันเซนสอนว่า “เธอได้กลับกลายเป็นบุตรพระเจ้าโดยมีพระคริสตเจ้าเป็นมรดกหรือถ้าต้องการพูดให้เกินเลยสักนิด ก็อาจจะพูดได้ว่า เธอได้กลับกลายเป็นพระเป็นเจ้าเอง ”

**\*ความไพบูลย์ทรงเป็นของพระคริสตเจ้า**

ความไพบูลย์ทรงเป็นของพระคริสตเจ้า นักบุญยอห์นยืนยันว่า “เราได้เห็นพระสิริรุ่งโรจน์ของพระองค์เป็นพระสิริรุ่งโรจน์ที่ทรงรับจากพระบิดาในฐานะพระบุตรเพียงพระองค์เดียวเปี่ยมด้วยพระหรรษทานและความจริง ” ( ยน. 1:14) นักบุญเปาโลอธิบายว่า “ในองค์พระคริสตเจ้านั้น พระเทวภาพบริบูรณ์สถิตในสภาพมนุษย์ที่สัมผัสได้” ( คส 2:9 ) “ เพราะพระเจ้าพอพระทัยให้ความบริบูรณ์ทั้งปวงอยู่ในพระคริสตเจ้า ” ( คส 1:19 )

นายชุมพาบาลที่ดีทรงเป็นทั้งพระเจ้าแท้และมนุษย์แท้ พระพักตร์ของพระองค์เป็นพระพักตร์ของผู้ทรงกลับคืนชีพ

**\*ธรรมล้ำลึกนี้ทำให้แผ่นดินโลกกลับเป็นสวรรค์( น. ยอห์น คริสซอสโตโม )**

มนุษยชาติได้รับความบริบูรณ์จากพระคริสตเจ้า”พระองค์ผู้เสด็จลงไปเป็นองค์เดียวกับผู้เสด็จขึ้นไปเหนือสวรรค์ทุกชั้น เพื่อจะทรงครอบครองทุกสิ่งอย่างสมบูรณ์” (อฟ.4:10 – ยน.1:16 – อฟ.1:23) บทสวดในพิธีมิสซาบูชาขอบพระคุณตอนหนึ่งกล่าวว่า “โปรดให้ข้าพเจ้าทุกคนที่รับพระกายและพระโลหิตของพระบุตร เป็นอาหารได้รับพระจิตเจ้าอย่างบริบูรณ์” นักบุญยอห์น คริสซอสโตโมได้เปรียบเทียบพระจิตเจ้าเป็นเสมือน”น้ำทรงชีวิตที่พุ่งหลังไหลโดยไม่หยุดหย่อน” “จากความไพบูลย์เราทุกคนได้รับพระหรรษทานต่อเนื่องกัน” (ยน. 1:16) “เพื่อท่านจะได้รับความไพบูลย์ทั้งปวงของพระเจ้าอย่างเต็มเปี่ยม” (อฟ.3:19) “ท่านได้รับความบริบูรณ์ในพระองค์”(คส.2:10)

มนุษย์ได้มีส่วนร่วมในการกลับคืนชีพของพระคริสตเจ้า “พระเจ้าประทานแก่เราอย่างสิ้นเหลือให้มีปรีชาและรอบรู้ทุกอย่าง”(อฟ1:8)

ศีลมหาสนิททำให้พระวาจาจากกลับกลายเป็นความจริง “ทุกครั้งที่ท่านกินปังนี้และดื่มจากถ้วยนี้ท่านก็ประกาศการสิ้นพระชนม์ของพระผู้เป็นเจ้าจนกว่าพระองค์จะเสด็จมา (เทียบ 1คร.11:26) และประกาศการกลับคืนชีพของพระองค์ด้วย (เทียบ กจ.2:32-36 – รม.10:9-1คร12:3-พล2:9-11) เพราะเหตุนี้พระองค์ทรงเป็นลูกแกะปัสกาที่ถูกฆ่าและบูชา(เทียบ 1คร5:7-8)ซึ่งยืนอยู่เพราะได้กลับคืนชีพแล้ว (เทียบ ว. 5:6) การตั้งศีลมหาสนิทเริ่มต้นที่การเลี้ยงอาหารค่ำมื้อสุดท้าย...แต่ศีลมหาสนิทเป็นมากกว่าอาหารค่ำ เพราะมีค่าเท่าความตายของพระองค์ที่พระองค์ทรงเอาชนะด้วยการกลับคืนชีพสิ่งนี้เป็นธรรมล้ำลึกซึ่งอยู่เหนือความสามารถของมนุษย์ที่จะเข้าใจ ธรรมล้ำลึกของพระคริสตเจ้าซึ่งเป็นอัลฟาและ โอเมก้า เป็น เบื้องต้นและบั้นปลายที่ได้กลับกลายเป็นความจริง สำหรับมนุษย์ทุกคนในทุกสมัย”(L’Eucaristia, Lineamenta del Sinodo 2005)

**Meditatio** ( พระวาจามาถึงฉันทันวันนี้ )

- Lectio Divina ทำให้เรากลับเป็นพระวาจาและพระวาจาเปลี่ยนทัศนคติของเรา “เรานั้นเองที่มีความคิดของพระคริสตเจ้า” (1คร 2:16) ชีวิตของเราทั้งหมดอยู่ในประวัติศาสตร์แห่งความรอดที่ทำให้เราต้องเจริญชีวิตเหมือนกับพระองค์ที่กลับเป็นขึ้นมา เรามีทัศนคติเช่นนี้ด้วยหรือ?

- ทักสนคดีนี้ต้องปรับเปลี่ยนวิถีพุดของเรา ประโยค เช่น “โลกนี้จะไปกันถึงไหน? ไม่รู้จะทำไปทำไม? เย่มาก พอกันที” คำพุดเหล่านี้มิได้แสดงออกถึงความไพบูลย์แห่งชีวิตพระในตัวเราเลย ตรงข้าม มีแต่ความหวาดกลัว แล้วความไพบูลย์ของพระอยู่ที่ไหนเล่า?
- ชีวิตของคนทีกลับเป็นขึ้นมาหมายถึงชีวิตที่ไม่ยอมให้ความเบื่อหน่ายหรือความเฉื่อยชาเป็นตัวกำหนด ชีวิตที่เปี่ยมล้นและอุดมสมบูรณ์หมายถึงความกระตือรือร้นของพระเจ้า ความร้อนรนและความพิสวงของมนุษย์ ในชีวิตของฉันทละมีความกระตือรือร้นมากน้อยเพียงใด?
- ความสัมพันธ์กับพี่น้องต้องสะท้อนให้เห็นความไพบูลย์และชีวิตภาครภาพที่แท้จริง ที่มาจากพระเยซูผู้ทรงกลับคืนชีพ พระวาจาเผยแสดงความมั่งคั่งฝ่ายจิตของฉันทออกมา อีกทั้งแสดง ความมั่งคั่งฝ่ายจิตของมนุษย์ทุกคนด้วย

**Oratio** (พระวาจาบันดาลให้นั้นสนทนากับพระองค์)

ขอโทษ ทั้งคนอิสราเอลก็ร้องไห้คำครวญอีกว่า “ผู้ใดจะให้เนื้อเรากินเราระลึกถึงปลาที่เราเคยกินในอียิปต์โดยไม่ต้องซื้อทั้งแดงขาว แดงโม กระเทียมจีน หอมใหญ่ หัวกระเทียม บัคนี่จิตใจของเราก็เหี่ยวแห้งไม่มีอะไรให้เราดูเลยนอกจากมันนา”(กต11:5) “พระคริสตเจ้าจำเป็นต้องทรงมาน เช่นนี้เพื่อจะเข้าไปรับพระสิริรุ่งโรจน์ของพระองค์มิใช่หรือ” (ลก24:26)

ขอบพระคุณ สดุดี 97:10-12

“ท่านทั้งหลายที่รักพระยาเวห์จงเกลียดชังความชั่ว  
 พระองค์ทรงพิทักษ์รักษาชีวิตของผู้ที่จงรักภักดีต่อพระองค์  
 ทรงช่วยเขาให้พ้นจากเงื้อมมือของคนอธรรม  
 ความสว่างปรากฏขึ้นแก่ผู้ชอบธรรม ความยินดีเกิดขึ้นแก่ผู้มีใจซื่อตรง  
 ผู้ชอบธรรมทั้งหลายจงยินดีในพระยาเวห์

**จงสรรเสริญพระนามศักดิ์สิทธิ์ของพระองค์”**

ขอพระพรของพระจิตเจ้า พระจิตทรงเป็นองค์ผู้ประทานชีวิต  
 “พระจิตเจ้าผู้ก่อกำเนิดสรรพสัตว์ สารพัดดำรงคงศักดิ์ศรี พระสถิตทั่วไปในธรณี  
 ทั้งทรงมีญาณวิสัยรู้ใจคน”(ปช1:7)

**เชิญเสด็จมาพระจิตเจ้าข้าเชิญมาสถิตในดวงใจสัตบุรุษ**

**Contemplatio** (พระวาจาสำเร็จไป)

เรามีส่วนร่วมในความเต็มเปี่ยมของพระเยซูเจ้า  
 ศีลมหาสนิทเป็นบ่อเกิดแห่งชีวิตใหม่ : “ผู้ที่มาหาเราจะไม่หิว”(ยน 6:35)  
 “ผู้ที่กินเนื้อของเราจะมีชีวิตนิรันดร”(40.47.50.51.54.58.)

“และเราจะทำให้เขากลับคืนชีพในวันสุดท้าย”(44.54.)”เขาคำรงอยู่ในเราและเราคำรงอยู่ในเขา(56.)  
“ผู้ที่กินเนื้อของเราจะมีชีวิตเพราะเรา”(57)

นี่คือพระวาจาสำหรับเรา “เพื่อบรรดาผู้ที่พระองค์ทรงมอบให้ข้าพเจ้าจะมีความยินดีบริบูรณ์พร้อมกับข้าพเจ้า”(ยน 17:13 - เทียบ 15:11)

## **Communicatio** (พระวาจาสำแดงการกลับคืนชีพของพระองค์)

การประทับของพระคริสตเจ้าเป็นจุดศูนย์กลางของมนุษย์กับพระและระหว่างเราตนเอง

ในยุคที่คอมมิวนิสต์ปกครองรัสเซียอยู่ มีการโจมตีศาสนาอย่างรุนแรง ประชาชนถูกบังคับให้ไปร่วมฟังการอภิปรายในหัวข้อ “ผลสำเร็จทางวิทยาศาสตร์”

กาการินชาวรัสเซียผู้ที่เดินทางออกไปในอวกาศเป็นคนแรกประกาศว่า “ข้าพเจ้าพยายามมองหาพระเจ้าในจักรวาลแต่ไม่พบเลย” พวกเขาต้องการอภิปรายว่าศาสนาผู้วิทยาศาสตร์ไม่ได้

เมื่อเปิดการอภิปรายได้สักครู่ ก็มีเสียงของผู้สูงอายุท่านหนึ่งดังมาจากด้านหลังของห้องประชุมว่า “พระคริสตเจ้าได้กลับเป็นขึ้นมาแล้ว” คนที่อยู่ข้างๆเขาก็พูดขึ้นมาด้วยเสียงอันดังขึ้นมาว่า “พระคริสตเจ้าได้กลับเป็นขึ้นมาแล้ว” คนที่สาม คนที่สี่ก็ได้พูดดังขึ้นเรื่อยๆ จนกระทั่งในที่สุดทุกคนในที่ประชุมต่างก็ร้องเป็นเสียงเดียวกันว่า “พระคริสตเจ้าได้กลับคืนชีพแล้ว” พิธีกรจำต้องลงจากเวทีแล้วเดินหนีไป

Giovanni Casoli ได้เล่าไว้ในหนังสือ Citta' Nuova ตอนหนึ่งว่า “ข้าพเจ้าเคยมีความรู้สึกไม่ดีกับคนที่มาถามทาง พอข้าพเจ้าชี้แนะให้เป็นที่เข้าใจชัดเจนแล้ว เขาก็จากไปโดยไม่มีคำขอบคุณสักคำออกมาจากปากเขาเลย ตอนนั้นตนเองคิดว่าสังคมปัจจุบันช่างเลวร้ายเสียจริง ๆ แต่เมื่อย้อนกลับมาคิดถึงตนเองก็พบว่า ตนเองก็เคยทำเช่นนั้นเหมือนกัน เคยได้ถามและขอความช่วยเหลือจากคนอื่นในสิ่งที่ตนไม่รู้พอทราบแล้วก็ไม่ได้กล่าวขอบคุณเขาเลย

ในปัจจุบันมีเครื่องกลมากมายหลายชนิดที่ทำงานโดยอัตโนมัติเพียงกดปุ่มเท่านั้น เราก็ได้สิ่งที่ต้องการ สิ่งนี้เป็นความก้าวหน้าในโลกปัจจุบัน และเราก็ไม่รู้จะขอบคุณใคร เรามักลืมไปว่าเครื่องอัตโนมัติเหล่านี้มิได้เกิดขึ้นมาเอง แต่มีผู้ที่ค้นคิดสร้างมันขึ้นมาทั้งสิ้น

จุดสำคัญอยู่ตรงนี้ เมื่อเราพูดถึง “บุคคล” เรามิได้หมายถึง “คนคนเดียว” แต่เราหมายถึงบุคคลทั่วไป หลายคน เพื่อมีชีวิตอยู่แต่ละคนจะต้องออกจากตนเอง รู้จักสร้างความสัมพันธ์กับผู้อื่น ยอมอุทิศตนเพื่อผู้อื่น รู้จักเจริญชีวิตพร้อมกับผู้อื่น ทั้งในยามสุขและยามทุกข์ ณ จุดนี้เราต้องค้นหาเหตุเพื่อแสดงความกตัญญูรู้คุณต่อผู้อื่นสำหรับพระพรพื้นฐานและพระพรอื่นที่ตามมาในภายหลัง